

# **KULTUR- UND SEMINARHAUS KUCKUCKSNEST**

Ramholzer Str. 2+10, 36381 Schlüchtern-Vollmerz

[www.kuckucksnest.com](http://www.kuckucksnest.com)

## **PROGRAMM WINTER/FRÜHJAHR 2010**

### **SCOTTISH COUNTRY DANCING**

Montags, 19:30-21:30 für Anfänger mit Anika Lange, Tel. 0160-2702747

Dienstags, 19:30-21:30 für Fortgeschrittene mit Carola Fischer, Tel. 06664-8246

### **ORIENTALISCHER BAUCHTANZ**

Montags, 19:30-21:30 mit Manuela Littau, Tel. 06661-71974

### **YOGA**

Dienstags, 19:00-20:30 mit Sonja Simon, Tel. 06664-6006

Mittwochs, 19:30-21:00 mit Monika Lotz, Tel. 06661-916809

Sonntags, 18:00-19:30 mit Monika Lotz, Tel. 06661-916809

### **POWERYOGA**

Mittwochs, 17:00-18:30 mit Klaus Heitzenröder, Tel. 06056-9196869

### **LOHELAND GYMNASTIK**

Dienstags, 17:00-18:30 mit Ines Ludwig, Tel. 0172-6146987

### **BEWEGUNG FÜR MENSCHEN MIT EINSCHRÄNKUNGEN**

Mittwochs, 9:30-10:30 mit Monika Lotz, Tel. 06661-916809

Die Kurse Scottish Country Dancing finden im Tanzsaal in der Ramholzer Str. 2 statt, alle andere Kurse im Yogasaal in der Ramholzer Str. 10.

Informationen zu Dauer, Kosten usw. geben die Kursleiter auf Anfrage telefonisch. Manche Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen und haben nach Absprache die Möglichkeit, zuerst einmal unverbindlich zu probieren.

Weitere Informationen gibt es unter [www.kuckucksnest.com](http://www.kuckucksnest.com) oder unter Tel. 06664-8246. Die schöne Räume können auch für Einzelveranstaltungen oder Privatstunden gemietet werden.