

TaKeTiNa

im ländlich erholsamen
Seminarhaus Kuckucksnest
in Schlüchtern

04. - 06.03.2022



Dem Unausweichlichen Hingeben

Veranstaltungsort:
Seminarhaus Kuckucksnest
Ramholzer Str. 2
36381 Schlüchtern-Vollmerz



TaKeTiNa ist eine
Möglichkeit in eine
körperliche Präsenz zu
gelangen, in der
Gedanken zum Erliegen
kommen.

Wie?

Durch das Erleben
eines rhythmischen
Geschehens auf
mehreren körperlichen
Ebenen.



Wozu?

Auf dem Weg zu
erforschen, wie man
sich vom präsent
Sein abhält, lernt
man sich ein kleines
Stück besser kennen.

Freitag:

Anreise ab 17 Uhr im "Kuckucksnest"
18 Uhr Abendessen
19 Uhr Beginn erstes Set

Samstag:

ab 8:30 Frühstück
10 - 13 Uhr u. 15 - 18 Uhr TaKeTiNa
18:00 Abendessen
ab 20:00 Abendset: Inhalt offen

Sonntag:

ab 8:30 Frühstück
10 - 12 Uhr u 13:30 – 16 Uhr Taketina
16:00 Ende

Preisinformationen:

280€ inkl. Unterkunft & Vollpension

Leitung: Thomas Kriegbaum

Coleitung: Caroline Staub

Anmeldung bitte per Email an:

taketina@tkriegbaum.de

Rückfragen gerne telefonisch: 0179/1097093



Der Workshop wird unter
3G-Plus Bedingungen
angeboten. Daher sind die
Teilnehmerplätze auf 8
Personen limitiert.

Thomas Kriegbaum & Caroline Staub

Worum geht es im Workshop?

Neben dem was uns allen mit Freude gelingt, erlebt sicherlich auch jeder Situationen, die er oder sie weniger erfreulich finden. Gerade in der aktuellen Zeit gibt es für alle Positionen Gegenpositionen, die für viele schwer anzunehmen sind.



Mit anderen Worten:

**Man hätte es lieber anders,
als es gerade ist.**

So sehr dies nachvollziehbar ist genauso sehr bindet das Hadern mit dem, wie es gerade ist, wertvolle Lebenskraft.



In TaKeTiNa treffen ebenfalls unterschiedliche Instanzen aufeinander:

Die teilnehmenden Menschen und der Rhythmus.

Mal sind beide im Fluss miteinander - mal entsteht Reibung.



Miteinander im Fluss sein beschreiben Teilnehmer meist als Erleben körperlicher Präsenz, Verbundenheit oder Leichtigkeit. Reibungsmomente werden dagegen individuell sehr unterschiedlich wahrgenommen.



An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit sich im Hin- und Herschwimmen zwischen diesen beiden Polen zu erleben.

Die achtsame und forderungsfreie Atmosphäre in TaKeTiNa mag Ihnen einen Spielraum ermöglichen, um in Reibungsmomenten einen kompetenteren Umgang mit sich selbst zu erlernen.

Wie würde sich solch eine wachsende Kompetenz auf Ihren Alltag auswirken?



Dies sowie vieles andere sind Facetten, die man in TaKeTiNa erforschen kann. Näheres über diese Arbeit erfahren Sie unter:

<https://taketina.com> und <https://taketina.net>